



Mokymų ir renginių sąrašas
2017 metai

Nr.	Mokymų pavadinimas	Data	Laikas
1.	Komunikacijos ir derybų žaidimas „Karaliai ir Kopūstai“	Sausio 28 d. (Šeštadienis)	10.30 – 15.00 val.
2.	Sąmoningo piešimo mokymai: Metų svajonės ir tikslai	Vasario 11 d. (šeštadienis)	10.30 – 17.00 val.
3.	Moters galia: vidinis ir išorinis grožis (praktikos moterims)	Kovo 08 d. (trečiadienis)	18.00 – 21.00 val.
4.	Savęs pažinimo mokymai su Eneagramos modeliu.	Balandžio 08 d. (šeštadienis)	10.30 – 17.30 val.
5.	Harmoningi santykiai: Kaip suprasti savo partnerį (per Eneagramos modelį)	Gegužės 06 d. (šeštadienis)	10.30 – 17.30 val.
6.	Laiminga vaikystė: kaip padėti vaikui vystyti jo gyvenimo talentą (per Eneagramos modelį)	Birželio 03 d. (Šeštadienis)	10.30 – 17.30 val.
7.	Vilniaus senamiesčio paslaptys: Sužinok apie save per miesto paslapčių atskleidimą	Rugsėjo 09 d. (šeštadienis)	11.00 – 14.00 val.
8.	Molio terapija: vidinių traumų išgydymas per art-terapijos metodus	Spalio 07 d. (šeštadienis)	10.30 – 17.30 val.
9.	“Mano laimingas gyvenimas.” Įsitikinimai, kurie valdo mūsų gyvenimą.	Lapkričio 11 d. (šeštadienis)	10.30 – 15.00 val.
10.	“Dėkingumo diena“. Metų rezultatų apžvalga. Dėkingumo ir atleidimo praktikos.	Gruodžio 02 d. (šeštadienis)	10.30 – 15.00 val.

1. Komunikacijos ir derybų žaidimas “Karaliai ir Kopūstai”

Sausio 28 d.

10.30 – 15.00 val.

Unikalus verslo žaidimas (verslo situacijos simuliacija), kuris leidžia identifikuoti ir spręsti **vadovavimo, komunikacijos, motyvacijos ir derybų klausimus** inovatyviu ir interaktyviu būdu. Žaidimas skatina žaidėjus priimti kūrybinius sprendimus ir iš karto išbandyti juos praktikoje.

Kaip?

Žaidimas simuliuoja verslo situaciją per verslo modelį žaidžiant senovinės valstybės modelį, kuriame yra penki vaidmenys:

- Karalius (vadovas/akcininkas),
- Bajorai (direktoriai);
- Kunigaikščiai, (skyrių vadovai);
- Valstiečiai (darbuotojai/vadybininkai)
- Pirkliai (partneriai/konkurentai).

Kiekvieno žaidėjo tikslas - uždirbti kuo daugiau pinigų naudojantis savo vaidmenų ištekliais ir galimybėmis. Tik Karaliaus tikslas yra surinkti tam tikrą resursų ir pinigų rezervą valstybės gerovei. Žaidimas pagrįstas psichologiniu-matematiniu modeliu, kurį Jūs galite modifikuoti pagal Jūsų įmonės poreikius ir turi multifunkcionalių pasirinkimų įvairovę. Po žaidimo vyksta profesionalus rezultatų aptarimas.

Rezultatas:

- Žaidimas parodo, koks Jūs esate derybininkas ir komunikatorius.
- Sužinosite koks esate vadovas ir lyderis;
- Sužinosite, ar Jūsų naudojama darbo strategija padeda Jums pasiekti tikslų;
- **SUŽINOSITE KĄ REIKIA DARYTI KITAIP, kad JŪSŲ REZULTATAS BŪTŲ KITOKS.**

Kaina:

Rinkos kaina – 80 EUR/žmogui;

Partnerių kaina – 40 EUR/žmogui;

2. Sąmoningo piešimo mokymai: Metų svajonės ir tikslai

Vasario 11 d.

10.30 – 17.00 val.

Tai unikalus piešimo metodas, kuris efektyvus kiekvienam žmogui, net jeigu manote, kad nemokate laikyti pieštuko rankose.

Metodas yra pagrįstas Pavlo Piskoriovo autoriniu Neurografikos metodu, kuris leidžia per sąmoningą savo svajonių ir tikslų suvokimą modeliuoti savo ateitį per sąmoningą piešimą.

Išbandę metodą žmonės teigia, kad šis metodas leidžias spręsti klausimus:

- Efektyvioje komunikacijoje;
- Verslo tikslų pasiekime;
- Santykių harmonizavime;
- Finansinio stabilumo ir pinigų pritraukimo srityse;

Taigi, užsiėmimo metu galėsite suvokti apie ką svajojate ir kokius tikslus keliate sau 2017 metais.

Gausite svajonių/tikslų piešimo algoritmą;

Išeisite su savo asmeniniu darbu, kuris motyvuos Jus ir formuos Jūsų ateitį;

Ko Jums reikės:

1. Piešimo popieriaus;
2. Flomasterių, pieštukų, dažų, gėlinių tušinukų, markerių;
3. Jūsų svajonių, norų, tikslų.

Rinkos kaina: 60 EUR;

Partnerių kaina: 30 EUR;

3. Moters galia: išorinis ir vidnis grožis (praktikos moterims);

Kovo 08 d.

18.00 – 21.00 val.;

Kiekviena moteris žino, kad jos autentiškas grožis prasideda nuo meilės. Meilės sau. Tokia, kokia ji yra. Dėl to, prasidedant pavasariui, yra taip svarbu atgaivinti savo mintis, jausmus ir kūną. Pažadinti savo moteriškumą ir skirti laiko sau šaunioje kompanijoje merginų ir moterų, kurios puoselėja meilę sau ir pasauliui.

Mūsų programoje:

- Meilės žemėlapis sau: myliu save tokią, kokia esu: sveikas mąstymas.
- Meditacinis šokis: meilė sau per judėjimą;
- Meilės kortos: mano duotybė (likimas) ir mano realybė.
- Natūrali kosmetika arba kaip rūpintis savimi su meile;
- Vakarinė meditacija: susitikimas su savo vidine moterimi.

Po šio vakaro atgaivinsite savo kūną ir sielą, ir skirsite laiko SAU. Suprasite, kaip stipriai mylite save (ar nemylite savęs). Sužinosite, kaip rūpintis savimi natūraliais būdais ir kaip pamylti save iš vidaus.

Rinkos kaina: 50 EUR;

Partnerių kaina: 25 EUR;

4. Savęs pažinimo mokymai su Eneagramos modeliu.

Balandžio 08 d.

10.30 – 17.30 val.

Kiekvienas žmogus anksčiau ar vėliau pradeda ieškoti atsakymų į šiuos klausimus: „Kas aš?“, „Kas yra kiti?“, „Dėl ko aš gimiau ir koks yra mano tikslas?“ Eneagrama (graik. Enea – devyni, gram – modelis) yra vienas iš naujausių ir pažangiausių šiuolaikinės psichologijos modelių, kuris leidžia suprasti kiekvieno žmogaus vidinę motyvaciją ir iš esmės suvokti, kodėl mes gyvenime pasirinktoje vienoje iš devynių strategijų, kaip stresas ir komfortas gali keisti mūsų elgesį, mąstymą ir pojūčius. Būtent dėl tos priežasties Eneagrama suteikia galimybę kiekvienam iš esmės pažinti save, o kartu ir savo nusistatymus, vertybes ir suvokti, ką reikėtų daryti, kad prasidėtų vidinis augimas, o kartu ir pozityvūs pokyčiai gyvenime.

Rinkos vienos mokymo dienos kaina: 100 EUR;

Partnerių kaina: 50 EUR;

5. Harmoningi santykiai: Kaip suprasti savo partnerį (per Eneagramos modelį)

Gegužės 06 d.

10.30 – 17.30 val.

Harmoningi santykiai tai yra pagrindas Jūsų emociniam ir finansiniam stabilumui. Eneagramos modelis leidžia suprasti savo elgesio strategiją ir suprasti savo elgesio priežastį. Šis renginys leis labiau suprasti kitus ir pamatyti, kaip Jūs elgiates su kitais stresinėje situacijoje.

Renginio metu:

- žaisime patyriminį žaidimą „Sala“, kurios metu pamatysime Jūsų ir kitų žmonių (kitų Eneagramos tipų strategijas);
- Nupiešime Jūsų meilės žemėlapi su Jūsų aplinkiniais;
- Suvoksime, ką reikėtų padaryti, kad santykių kokybė pradėtų gerėti;
- Sužinosime tarp kokių Eneagramos tipų yra „užprogramuoti“ konfliktai ir kaip numatyti bei prevenciškai sustabdyti konfliktų vystymą;
- Sužinosime, kaip teisingai pasirinkti partnerį, jei tokio dar neturite;
- Sužinsome, kaip harmoningai gyventi su savo esamu partneriu;

Rinkos kaina: Viena mokymo diena: 150 EUR;

Partnerių kaina: 75 EUR;

6. Laiminga vaikystė: kaip padėti vaikui vystyti jo gyvenimo talentą (per Eneagramos modelį)

Birželio 03 d.

10.30 – 17.30 val.

Kokia turėtų būti laimingo vaiko vaikystė? Kaip turėtų elgtis tėvai, kad „nepražiopsotų“ vaiko talento? Ką reikėtų daryti, kad vaikas turėtų pakankamai laiko vaikystei ir augtų atsakingu? Kaip suprasti savo vaiką ir susikalbėti su juo vaiko kalba? Kaip duoti vaikui laimingą vaikystę jo supratimu. Kaip tėvams užauginti laimingą, sveiką ir savarankišką vaiką ir jaustis laimingiems patiems?

Į visus šiuos klausimus kviečiame atrasti atsakymus bei sužinoti:

- Kaip nustatyti savo vaiko Eneagramos tipą;
- Kiekvieno vaiko pagal jo Eneatipą sąmonės vingiai ir paslėpti psichologiniai poreikiai;
- Savo vaikystės traumų suvokimas ir terapija;
- Savo vaiko vidinio pasaulio suvokimas;
- Praktinės konfliktinių situacijų su vaikais analizės;
- Metafora ir pasaka – kaip būdas atrasti savo vaiko talentą;

Rinkos kaina: 150 EUR;

Partnerių kaina: 75 EUR;

7. Vilniaus senamiesčio paslaptys: Sužinok apie save per miesto paslapčių atskleidimą
Rugsėjo 09 d.
11.00 – 14.00 val.

Ar žinote, kad Vilnius yra kupinas svajonių ir norų išsipildymo miestas?
Kiekvieną senamiesčio gatvė ir kiemas turi savo unikalią istoriją ir savo paslaptį.
Taip pat Vilniuje yra daug stiprybės vietų, kur galite pasikrauti ir atgauti jėgas po sunkios darbo dienos. Galite įgauti energijos naujiems darbams ir strateginiams tikslams.
O taip galite atrasti vietelių, kurios galėtų pakrauti Jūsų meilės ir sėkmės energija.
Taigi, kviečiame sužinoti daugiau apie Vilnių ir jo magiją!

Kelionės pėsčiomis metu sužinosite:

- Koks nuostabus Vilnius ir kur yra jo stiprios energetinės vietos;
- Sužinosite, kuo Jums labiausiai trūksta ir kokią vietą Jūs labiausiai įkvėpia;
- Pasikrausite teigiamą energiją ir turėsite jėgų savo tikslams ir svajonėms įgyvendinti;
- Galėsite numatyti, kokių resursų reikės Jūsų artimiausiems tikslams pasiekti;
- Prasmingai ir įdomiai praleisti laiką bendraminčių kompanijoje;

Rinkos kaina: 35 EUR;

Partnerių kaina: 25 EUR;

8. Molio terapija: vidinių traumų išgydymas per art-terapijos metodus
Spalio 07 d.
10.30 – 17.30 val.

Kūrybinė diena, leidžianti pažinti save per darbą su moliu.
Tai yra diena ne tam, kad sukurti kažkokį meno kūrinį. Tai yra diena, kai per savo kūrybinio potencialo atskleidimą Jūs galėsite:

- Išleisti savo skausmingą patirtį/emociją per darbą su moliu ir suprasti šios traumos prasmę Jūsų gyvenime;
- Suvokti, kas Jums yra šiuo metu svarbu per giluminį savęs įsiklausymą ir pajautimą;
- Modeliuoti savo ateitį per darbą su moliu;

Rinkos kaina: 75 EUR;

Partnerių kaina: 35 EUR;

9. “Mano laimingas gyvenimas”
Įsitikinimai, kurie valdo mūsų gyvenimą.
Lapkričio 11 d.
10.30 – 15.00 val.

Įsitikinimai yra Jūsų gyvenimo spalvas formuojantis pagrindas, filtras ir sėkmės arba nesėkmės priežastis.

Ar gyvenate laimingą ar nelaimingą gyvenimą? Ar manote, kad sutiksite savo antrąją pusę?
Ar tikite, kad uždirbsite milijoną? Galbūt, tvirtai tikite, kad vieną dieną apie Jūsų gyvenimą
parašys knygą arba pastatys filmą?

Kaip begalvotumėte apie savo gyvenimą to pasekmė yra Jūsų įsitikinimai. Paprastai
įsitikinimai palaiko mus ir palengvina mūsų gyvenimą, bet kiekvienas iš mūsų turi keletą
įsitikinimų, kurie vis pakiša Jums koją ir trukdo Jums uždirbti Jūsų pirmą milijoną, sutikti
svajonių prinčą ir gyventi ten, kur visada šilta ir visada virš Jūsų yra žydras dangus?

Renginio metu Jūs sužinosite/patirsite:

- Kokią didelę įtaką turi įsitikinimai mūsų gyvenime;
- Kokie įsitikinimai Jums padeda ir už ką galite būti dėkingi sau ir savo tėvams;
- Sužinosite, kas yra ribojantys įsitikinimai ir KOKIE yra JŪSŲ ribojantys įsitikinimai;
- Išmoksite, kaip pakeisti ribojančius įsitikinimus;
- Sužinosite kaip keisti savo įprastą elgesio mechanizmą ir gauti visiškai NAUJĄ REZULTĄ SAVO GYVENIME.

Rinkos kaina: 120 EUR;

Partnerių kaina: 60 EUR;

10. “Dėkingumo diena“. Metų rezultatų apžvalga. Dėkingumo ir atleidimo praktikos.“
Gruodžio 02 d.
10.30 – 15.00 val.

Gruodis – yra mėnuo, kuomet susimąstote apie praėjusius metus ir apžvelgiate apie pasiektus
rezultatus. Kokie gi jie buvo, 2017 metai, Jums? Ką spėjote nuveikti?

Kokie tikslai buvo pasiekti, o kokie pasirodė nereikšmingi?

O ką dar norite nuveikti iki metų pabaigos?

O kaip Jūsų santykiai? Ar visiems galėjote atleisti, gal vis dar pykstate ant savo artimųjų
žmonių?

Ateikite į dėkingumo ir rezultatų apibendrinimo vakarą ir sužinosite/išmoksite:

- Havajų atleidimo praktikos ritualą;
- Galėsite suvokti savo rezultatų reikšmę ir susitelkti svarbių darbų užbaigimui;
- Atrasite savo neišnaudotas energijos resursus;
- Išmoksite koncentruotis ir atliksite „midfulness“ praktikas;

- Suprasite, kokiems įvykiams ir žmonėms esate dėkingi ir suvoksite, kaip norėtumėte Jiems atsidėkoti;
- Pasikrausite nauja energija naujiems metams;
- Išmoksite teisingai formuluoti ir siekti tikslą;

Rinkos kaina: 70 EUR;

Partnerių kaina: 35 EUR;